

Меню- завтрак, обед детей с ОВЗ МОУ СОШ с.Павловка

Наименование пищи, Наименование блюда	Масса порции	Наименование пищи, Наименование блюда	Масса порции
Понедельник		Понедельник	
Завтрак		Завтрак	
Какао с молоком сгущенным	200/10	Чай с сахаром	200/15
Печенье	2/40	Печенье	2/40
Масло сливочное порционно	1/10	Масло сливочное порционно	1/10
Обед		Обед	
Салат из белокочанной капусты	50	Салат из белокочанной капусты	50
Рис отварной с маслом сливочным	100/5	Каша гречневая с маслом сливочным	100/3,5
Сосиска отварная	50	Сосиска отварная	50
Компот из смеси сухофруктов	200/15	Компот из смеси сухофруктов	200/15
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Вторник		Вторник	
Завтрак		Завтрак	
Чай с сахаром	200/15	Какао с молоком сгущенным	200/10
Печенье	2/40	Печенье	2/40
Масло сливочное порционно	1/10	Обед	
Обед		Суп картоф. с бобовыми и окорочком	250
Салат свекольный	50	Хлеб ржаной	30
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	Чай с сахаром	200/15
Рыба припущенная	70	Кондитерское изделие (печенье)	1/20
Компот из св/м смородины	200/15	Среда	
Хлеб ржаной	30	Завтрак	
Среда		Чай с сахаром	200/15
Завтрак		Печенье	2/40
Какао с молоком сгущенным	200/10	Масло сливочное порционно	1/10
Печенье	2/40	Обед	
Масло сливочное порционно	1/10	Салат свекольный	50
Обед		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/3,5
Борщ с капустой и картофелем, с окорочком и сметаной	250	Соус основной красный	50
Хлеб ржаной	30	Компот из смеси сухофруктов	200/15
Чай с сахаром	200/15	Хлеб ржаной	30
Кондитерское изделие (пряник)	1/36	Четверг	
Четверг		Завтрак	
Завтрак		Какао с молоком сгущенным	200/10
Чай с сахаром и лимоном	200/15	Печенье	2/40
Печенье	2/40	Масло сливочное порционно	1/10
Масло сливочное порционно	1/10	Обед	
Обед		Борщ с капустой и картофелем, с окорочком и сметаной	250
Салат из белокочанной капусты	50	Хлеб ржаной	30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/3,5	Чай с сахаром	200/15
Соус основной красный	50	Кондитерское изделие (пряник)	1/36
Компот из смеси сухофруктов	200/15	Пятница	
Хлеб ржаной	30	Завтрак	
Пятница		Чай с сахаром и лимоном	200/15
Завтрак		Печенье	2/40
Какао с молоком сгущенным	200/10	Масло сливочное порционно	1/10
Обед		Обед	
Рассольник ленинградский с окорочком и сметаной	250	Винегрет овощной	50
Хлеб ржаной	30	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5
Чай с сахаром	200/15	Рыба припущенная	60
Кондитерское изделие (печенье)	1/20	Компот из св/м смородины	200/15
		Хлеб ржаной	30

Директор школы: /Линанцов В. А./
 Соц.педагог: /Голутво В. Г./
 Повар: /Максимова Н. В./



Меню- завтрак, обед МОУ СОШ с.Павловка

Наименование пищи, Наименование блюда	Масса порции	Наименование пищи, Наименование блюда	Масса порции
Понедельник		Среда	
Завтрак		Обед	
Салат из белокочанной капусты	50	Салат свекольный	50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/3,5
Котлета	60	Соус основной красный	50
Чай с сахаром и лимоном	200/15	Компот из смеси сухофруктов	200/15
Хлеб пшеничный с сыром	18/10	Хлеб ржаной	30
Фрукты свежие	190		
		Четверг	
Обед		Завтрак	
Салат из белокочанной капусты	50	Салат из белокочанной капусты	50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/3,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5
Сосиска отварная	50	Колбаса отварная	35
Компот из смеси сухофруктов	200/15	Какао с молоком сгущенным	200/10
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный с маслом	18/10
		Фрукты свежие	190
Вторник			
Завтрак		Обед	
Винегрет овощной	50	Борщ с капустой и картофелем, с окорочком и сметаной	250
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	Хлеб ржаной	30
Сосиска отварная	50	Чай с сахаром	200/15
Какао с молоком сгущенным	200/10	Кондитерское изделие (пряник)	1/36
Хлеб пшеничный с маслом	18/10		
		Пятница	
Йогурт	1/95	Завтрак	
Обед		Обед	
Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250	Винегрет овощной	50
Хлеб ржаной	30	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5
Чай с сахаром	200/15	Рыба припущенная	80
Кондитерское изделие (печенье)	1/20	Чай с сахаром и лимоном	200/15
		Хлеб пшеничный с сыром	18/10
		Фрукты свежие	190
Среда			
Завтрак		Обед	
Салат свекольный	50	Винегрет овощной	50
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5
Птица отварная	80	Рыба припущенная	60
Чай с сахаром и лимоном	200/15	Компот из св/м смородины	200/15
Хлеб пшеничный с сыром	18/10	Хлеб ржаной	30
Фрукты свежие	150		

Директор школы: В.М.

Соц.педагог: А.В.

Повар: М.И.



Меню- завтрак, обед МОУ СОШ с.Павловка

Наименование пищи, Наименование блюда	Масса порции	Наименование пищи, Наименование блюда	Масса порции
Понедельник		Среда	
Завтрак		Обед	
Салат из белокочанной капусты	50	Борщ с капустой и картофелем, с окопчиком и сметаной	250
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	Хлеб ржаной	30
Сосиска отварная	50	Чай с сахаром	200/15
Какао с молоком сгущенным	200/10	Кондитерское изделие (пряник)	1/36
Хлеб пшеничный с маслом	18/10	Четверг	
Фрукты свежие	190	Завтрак	
Обед		Салат из белокочанной капусты	
Салат из белокочанной капусты	50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5
Рис отварной с маслом сливочным	100/3	Птица отварная	80
Сосиска отварная	50	Чай с сахаром и лимоном	200/15
Компот из смеси сухофруктов	200/15	Хлеб пшеничный с сыром	18/10
Хлеб ржаной	30	Йогурт	1/120
Вторник		Обед	
Завтрак		Салат из белокочанной капусты	
Салат свекольный	50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/3
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	Соус основной красный	50
Рыба припущенная	80	Компот из смеси сухофруктов	200/15
Чай с сахаром и лимоном	200/15	Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный с сыром	18/10	Пятница	
Фрукты свежие	150	Завтрак	
Обед		Салат свекольный	
Салат свекольный	50	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	Котлета	60
Рыба припущенная	60	Какао с молоком сгущенным	200/10
Компот из св/м смородины	200/15	Хлеб пшеничный с маслом	18/10
Хлеб ржаной	30	Фрукты свежие	190
Среда		Обед	
Завтрак		Рассольник ленинградский с окорочком и сметаной	
Винегрет овощной	50	Хлеб ржаной	30
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	Чай с сахаром	200/15
Колбаса отварная	35	Кондитерское изделие (печенье)	1/20
Какао с молоком сгущенным	200/10		
Хлеб пшеничный с маслом	18/10		
Фрукты свежие	190		

Директор школы: В.А. Иванцов
 Соц.педагог: В.Г. Добузов
 Повар: М.В. Максимова

